

«Пермский национальный исследовательский  
политехнический университет»

**П Р И К А З**

20.02.2015.

№ 15-0

[ О введении в действие положения ]  
об организации учебного процесса  
по дисциплине «Физическая культура»  
для инвалидов и лиц с различными  
ограничениями по здоровью

С целью обеспечения качества образования и модернизации  
нормативных локальных актов университета

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Ввести с 26.02.2015 г. в действие Положение об организации учебного процесса по дисциплине «Физическая культура» для инвалидов и лиц с различными ограничениями по здоровью (приложение 1).
2. Деканатам, директорам филиалов, заведующим кафедрой при обучении инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по дисциплине «Физическая культура» руководствоваться данным Положением.
3. Начальнику отдела ИСиСО Н.Г.Дическул разместить на сайте университета Положение.
4. Контроль за исполнением данного приказа возлагаю на проректора по учебной работе Лобова Н.В.

Ректор ПНИПУ

А.А.Ташкинов

Министерство образования и науки Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Пермский национальный исследовательский  
политехнический университет»

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ФГБОУ ВПО «ПНИПУ»

 А.А. Ташкинов

«20» 02. 2015 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
об организации учебного процесса  
по дисциплине «Физическая культура»  
для инвалидов и лиц с различными ограничениями по здоровью

Приказом ректора ФГБОУ  
ВПО «ПНИПУ»  
от «20» 02. 2015 г. № 15-0  
срок введения в действие  
установлен с 26.02.2015 г.

Пермь 2015



## СОДЕРЖАНИЕ

Термины, определения и сокращения

1. Общие положения	3
2. Контингент студентов, осваивающих дисциплину «физическая культура» с различными ограничениями по здоровью	4
3. Нормативные требования при осуществлении рубежного контроля (зачета)	4
4. Порядок изменения настоящего положения	5

## **ТЕРМИНЫ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ**

ФГБОУ ВПО «ПНИПУ» – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Пермский национальный исследовательский политехнический университет».

Инвалид – лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты. Признание лица инвалидом осуществляется федеральным учреждением медико-социальной экспертизы.

Лицо с ограниченными возможностями здоровья – лицо, имеющее недостатки в физическом и(или) психологическом развитии, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией и препятствующие получению образования без создания специальных условий.

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья ФГБОУ ВПО «ПНИПУ» устанавливает особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

1.2. Положение разработано на основе следующих нормативно-правовых и локальных актов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, утвержденный приказом Министерством образования и науки РФ от 19.12.2013г. № 1367;

- Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования по направлениям подготовки;

- Устава ФГБОУ ВПО «ПНИПУ»;

- внутривузовских локальных нормативно-правовых актов, регламентирующих образовательную деятельность в университете.

1.3. Целью разработки положения о формировании контингентов студентов, осваивающих дисциплину «Физическая культура» с различными

ограничениями по здоровью и нормативных требований при осуществлении рубежного контроля (зачета) в ФГБОУ ВПО «ПНИПУ» является:

- установление порядка формирования контингента студентов, изучающих дисциплину «Физическая культура» и имеющих различные ограничения по здоровью;
- установление нормативных требований при осуществлении рубежного контроля (зачета) для контингента студентов, имеющих различные ограничения по здоровью.

## **2. КОНТИНГЕНТ СТУДЕНТОВ, ОСВАИВАЮЩИХ ДИСЦИПЛИНУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» С РАЗЛИЧНЫМИ ОГРАНИЧЕНИЯМИ ПО ЗДОРОВЬЮ**

По результатам медицинских осмотров, устанавливаемых приказом ректора, производится распределение студентов по медицинским группам. Медицинские группы разделяют на 2 категории, определяющие форму их участия в учебном процессе по физической культуре.

К **первой категории** относятся студенты, которые постоянно или временно освобождены от занятий физической культурой по состоянию здоровья.

Ко **второй категории** относятся студенты, имеющие специальную медицинскую группу здоровья. Такие студенты проходят курс занятий по физической культуре по специальной программе, в которую вводится два модуля: традиционный и нетрадиционный.

В традиционный модуль средств физической культуры входят: легкая атлетика, лыжи, лечебная гимнастика, танцы, спортивные игры на свежем воздухе.

В нетрадиционный модуль входят следующие виды физической культуры: элементы йоги, самомассаж, стретчинг, дыхательная гимнастика, универсальная система разминки, элементы медитации.

## **3. НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ РУБЕЖНОГО КОНТРОЛЯ (ЗАЧЕТА)**

Для студентов, относящихся к первой категории по состоянию здоровья, формой рубежного контроля (зачета) устанавливается написание и защита реферата в семестр на темы, связанные:

- с необходимостью укрепления своего здоровья посредством получения знаний и установок на здоровый образ жизни и на активизацию самостоятельных занятий доступными (для данного заболевания) средствами и методами лечебной физической культуры;

- с оптимальными путями реабилитации;

- со специальными теоретическими знаниями по физической культуре и спорту и методов лечебной физической культуры.

Для студентов, относящихся ко второй категории по состоянию здоровья, формой рубежного контроля (зачета) устанавливается:

1. обязательное посещение учебных занятий по физической культуре;
2. участие в основных спортивно-массовых и оздоровительных мероприятиях факультета;
3. написание и защита одного реферата (за весь период обучения);
4. выполнение следующих тестов (тест на скорость – бег на 100 м без учета времени; тест на выносливость – бег по самочувствию 12 мин; тест на силу: студенты – сгибание и разгибание рук из виса на перекладине 6 раз, студентки – поднятие туловища из положения лежа, ноги закреплены, руки за головой 20 раз; тест на гибкость: студенты – коснуться пола пальцами рук, не сгибая ног в коленях, студентки – коснуться пола ладонями рук, не сгибая ног в коленях)

#### **4. ПОРЯДОК ИЗМЕНЕНИЯ НАСТОЯЩЕГО ПОЛОЖЕНИЯ**

4.1. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение регламентируется внутренними нормативными документами ФГБОУ ВПО «ПНИПУ» и предполагает утверждение ректором.

## ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ НАСТОЯЩЕГО ПОЛОЖЕНИЯ

Номер измене ния	Номер листа настоящего Положения				Основание для внесения изменений	Подпись	Дата внесения изменения	Дата введения изменения
	измененно го	замененно го	нового	анулирова нного				
1	2	3	4	5	6	7	8	9